

CERCLE DES NAGEURS QUIMPERLÉ

4e MEETING DES 3 RIVIÈRES

12 & 13 DÉCEMBRE 2026

DE U11 À U18

AQUAPAQ QUIMPERLÉ

2 Rue Aimé Césaire - 29300 Quimperlé

CHRONOMÉTRAGE ÉLECTRONIQUE

SAMEDI 12 - APRÈS-MIDI

Portes 14h30 - Officiels 14h45

Début des épreuves 15h30

200 m 4 nages
400 m nage libre
100 m papillon
50 m brasse
4 × 50 m 4 nages mixte

DIMANCHE 13 - MATIN

Portes 8h30 - Officiels 8h45

Début des épreuves 9h30

200 m nage libre
100 m dos
50 m papillon
200 m brasse
50 m nage libre

DIMANCHE 13 - APRÈS-MIDI

Portes 14h00 - Officiels 14h15

Début des épreuves 15h00

200 m dos
100 m nage libre
200 m papillon
100 m brasse
50 m dos
4 × 50 m nage libre mixte

Épreuves individuelles dames et messieurs

— PARTENAIRE ÉQUIPEMENTIER —

speedo

INSCRIPTIONS EXTRANAT - DU 20 NOVEMBRE AU 7 DÉCEMBRE

Engagements : 5 € par course - 8 € par relais

Officiels : 1 pour 7 nageurs - 2 pour 15 nageurs

2 courses par demi-journée, hors relais - Relais mixtes avec parité

BUVETTE ET RESTAURATION SUR PLACE

n3r.coach@gmail.com - club.cnq@gmail.com

RÉSERVATION DES REPAS

Scannez pour commander

CERCLE DES NAGEURS DE QUIMPERLÉ

INFOS PRATIQUES

4e MEETING DES 3 RIVIÈRES

12 & 13 DÉCEMBRE 2026 | AQUAPAQ QUIMPERLÉ

RESTAURATION | DIMANCHE MIDI

Food-truck sur place : des plats chauds pour tous les participants.

POULET À LA CORÉENNE + RIZ — **13 €**

HOT-DOG CLASSIQUE

Sans frites **7 €** — Avec frites **10 €**

HOT-DOG THAÏ

Sans frites **9 €** — Avec frites **12 €**

Boissons et desserts proposés en complément à la buvette.

LIEN YAPLA : https://cn-quimperle.s2.yapla.com/fr/event-129882

RÉSERVEZ VOS REPAS

Scannez le QR code ou cliquez sur le lien Yapla.

HÉBERGEMENT | HÔTEL NOVALIS

Tarifs partenaires · nuit du samedi 12 décembre 2026

CHAMBRE STANDARD (1 OU 2 PERS.) — **59,50 €**
Au lieu de 74 €

CHAMBRE SUPÉRIEURE (1 OU 2 PERS.) — **71 €**
Au lieu de 84 €

10 allée Victor-Schoelcher · Quimperlé

PETIT-DÉJEUNER
12 €

TAXE DE SÉJOUR
1,10 € / adulte

VEN. 11 DÉC. : -25 % SUR LA NUIT

Réservation exclusivement par téléphone : 02 98 39 24 00 · **code CNQ 2026.**
Offre non rétroactive et non applicable aux réservations internet.

PARTICIPATION ET RÈGLEMENT SPORTIF

U11 · CHALLENGE AVENIR

- Ouvert aux U11 sur les **50 m papillon, dos, brasse, nage libre** et le **100 m NL**.
- Participation aux cinq épreuves facultative ; **classement uniquement** pour les cinq courses disputées.
- Trophée aux **3 meilleures nageuses** et **3 meilleurs nageurs** au cumul.

U12 À U18 · NIVEAU DÉPARTEMENTAL

- Classements **au temps par épreuve**.
- Récompenses par catégories : **U12/13, U14/15, U16/17/18**.
- Ouverture spécifique aux nageurs **nés en 2013** pour favoriser l'accès au niveau régional.

CONDITIONS COMMUNES

- 2 courses maximum par nageur et par demi-journée (**hors relais**).
- Épreuves non ouvertes aux nageurs déjà qualifiés aux Régions sur la course concernée, **sous réserve de l'exception 2013.**
- Relais **mixtes à parité** ; les U11 peuvent participer.
- 270 nageurs au maximum ; possibilité de **limiter les séries de 400 NL**.
- **Engagements** : 5 € par course individuelle et 8 € par relais.
- **Inscriptions ExtraNat** : du 20 novembre au 7 décembre 2026.

PARTENAIRE ÉQUIPEMENTIER — speedo

QUESTIONS TECHNIQUES : n3r.coach@gmail.com

REPAS : club.cnq@gmail.com